



PRIMĂRIA COMUNEI TURNU ROȘU

STR. OLTET, NR.54, COD.557285, C.I.F. 4603519

[TEL:0269/527888](tel:0269527888), FAX:0269/527601

JUDEȚUL SIBIU

Nr.3230/08.08.2017

REGULAMENT SALA FITNESS

- în sală se intră cu încălțăminte de schimb, prosop și eventual o sticlă cu apă;
- nu se vorbește tare, nu se înjură;
- dacă aveți nevoie să lucrați la un aparat și vedeți un prosop pe el, nu îl dați la o parte, ci întrebați posesorul dacă vă permite să lucrați în pauza lui;
- în sală nu se intră cu gumă de mestecat în gură; mai devreme sau mai târziu vă va încurca la respirat, iar dacă ați uitat să o aruncați, nu o lipiți aiurea, ci aruncați-o la coșul de gunoi!
- spălați-vă înainte să vă apucați de efort; transpirând, veți deveni extrem de dezagreabil pentru cei din jur;
- spălați-vă echipamentul des, nu îl lăsați ud, să se îmbâcsească în geanta de antrenament; după ce ați ajuns acasă, scoateți-l și puneți-l la uscat!
- este recomandabil să folosiți echipament de sport din bumbac, care să nu conțină fibre sintetice și să nu vă strângă în timpul efortului;
- majoritatea celor care vin la sală o fac ca să se antreneze, nu să vă asculte laudele, muzica din telefonul mobil sau aventurile, așa că povestiți-le colegilor în afara sălii. Mulți au un program încărcat și fac eforturi mari să ajungă la sală, așa că respectați-le timpul și nu țineți un aparat ocupat cât timp stați de vorbă.
- dacă vedeți pe cineva în dificultate (la banca de împins culcat etc.), acționați rapid, nu vă întoarceți cu spatele. Dacă vedeți un adolescent că lucrează greșit, abordați-l elegant și explicați-i cu tact că își pune corpul în pericol, eventual arătați-i execuția corectă; nu uitați că toți am fost începători.

Va multumim!

Primar,
Istrate Stelian

Secretar,
Buta Rodica

Administrator,
Morar Paul Ioan



PRIMĂRIA COMUNEI TURNU ROȘU

STR. OLTET, NR.54, COD.557285, C.I.F. 4603519

[TEL:0269/527888](tel:0269/527888), FAX:0269/527601

JUDEȚUL SIBIU

Nr.3230/08.08.2017

Regulament ordine interioara

Regulament de ordine interioara "SALA FITNESS TURNU ROSU"

Prezentele norme procedurale au caracter obligatoriu si reprezinta un regulament intern privind desfasurarea activitatii de utilizare a echipamentelor fitness aflate in dotarea Salii de fitness Turnu Rosu

Scopul acestor norme este de a asigura eficienta acestei investitii si nu numai, ci de a asigura un cadru unitar pentru toti utilizatorii.

Infiintarea acestei Sali de sport s-a aprobat prin Hotararea Consiliului Local Turnu Rosu nr.41/22.05.2017.

Tarifele percepute sunt urmatoarele:50 lei abonament lunar sau 5 lei/ora(abonament de zi).

Definirea unor norme interne cu privire la activitatea desfasurata la nivelul acestei Sali fitness se impune doar prin faptul ca fiecare utilizator trebuie sa respecte aceleasi reguli ca toti ceilalti, astfel aceasta educatie prin sport trebuie sa isi pastreze statutul si in acest mod acest club de fitness sa fie utilizat tocmai in scopul pentru care a fost infiintat, si anume acela de a oferi cetatenilor posibilitatea de a mentine o balanta, un echilibru in raportul fizic-psihic, asa cum spune vechiul proverb latin "Mens sana in corpore sano".

Regulamentul in vigoare este stabilit pentru efectuarea normala a activitatilor de catre abonatilor salii fitness, pentru ocrotirea sanatatii lor, precum si in scopul respectarii ordinii si curateniei incaperilor si echipamentelor salii.

Cunoasterea, însușirea și respectarea regulamentului de ordine interioară a sălii de fitness este obligatorie pentru toate persoanele care frecventează clubul nostru. Prin plata unei sedințe sau a abonamentului dvs. sunteți considerat membrul clubului.

Usile clubului fitness sunt deschise pentru dvs.. Va așteptăm în cadrul sălii noastre de fitness în următoarele zile:

M:10:00-13:00/16:00-19:00

Mi:10:00-13:00/16:00-19:00

Jo: 10:00-12:00/ 17:00-20:00

Vi: 10:00-12:00/17:00-20:00

Sa: 12:00-15:00

În afara orelor de program accesul în incinta clubului fitness este strict interzis.

În momentul aderării dvs în rândurile abonaților sălii fitness, veți primi un abonament lunar sau un abonament de zi .

Aveti obligația de a prezenta abonamentul atunci când frecvențați clubul.

În cazul în care ați sosit la sală fără a avea abonamentul la dvs. veți prezenta actul de identitate pe baza căruia se va verifica validitatea acestuia.

Plata pentru servicii se realizează numai la compartimentul de taxe și impozite al Primăriei Turnu Rosu. Plata se încasează sub formă de numerar. După încasarea contravalorii serviciilor oferite se va elibera abonamentul lunar, respectiv a abonamentului zilnic.

Plata în numerar se va putea achita la casieria instituției în zilele de luni, marți, joi și vineri între orele 08:30-15:30.

Sala fitness Turnu Rosu își rezervă dreptul de a modifica costul serviciilor, durata lor și programul de funcționare în conformitate cu decizia administrației sălii, schimbările fiind afișate pe site – www.primaria.turnurosu.ro și la sediul sălii fitness.

Abonatul sălii de fitness are dreptul de a primi recomandări de la personalul sălii cu privire la utilizarea echipamentului sportiv.

Abonații și clienții declară implicit prin folosirea serviciilor oferite de către club că nu suferă de probleme de sănătate și că sunt apti din punct de vedere medical pentru folosirea facilităților oferite de către club.

Abonatul sălii fitness este obligat să utilizeze cu grijă echipamentul sportiv în mod adecvat. În mod contrar el își asumă răspunderea pentru riscurile traumatismelor ce pot surveni în urma utilizării neadecvate. Considerăm abonat al sălii fitness chiar și persoana care efectuează o sedință unică.

In cazul deteriorarii echipamentului sportiv sau al altui bun al clubului, persoana in cauza acopera toate cheltuielile materiale pentru inlaturarea deteriorarilor produse de catre el, echipamentului sportiv sau bunului, si reparatiile incaperii.

In cazul in care se intrerupe energia electrica, rugam clientii din sala sa-si intrerupa activitatea .In caz contrar nu ne asumam responsabilitatea pentru aparitia eventualelor incidente.

Daca intreruperea energiei electrice sau apei curente este o lucrare planificata veti fi instiintati de aceste lucruri la sediul salii de fitness de la subsolul Centrului medico-social.

Abonatul salii de fitness isi asuma raspunderea pentru incalcarea ordinii publice in incinta acesteia. In scopul securitatii membrilor salii de fitness, este interzis, in mod categoric, de a purta cu sine arma alba, de foc sau cu gaze.

Clubul isi rezerva dreptul de a instala camere de supraveghere in interiorul clubului. In acelasi timp este interzisa efectuarea de fotografii si filmarea in interiorul clubului fara acordul conducerii clubului.

Clubul nu este obligat sa plateasca contravaloarea abonamentului in cazul in care abonatul se imbolnaveste, sau nu mai doreste sa foloseasca serviciile clubului..

Clubul nu se face raspunzator de pierderea, deteriorarea sau furtul obiectelor personale.

Este strict interzis accesul in club al copiilor sub 16 ani neinsotiti de un adult. Parintii trebuie sa fie responsabili pentru comportamentul copiilor lor si vor raspunde in mod direct pentru orice abateri de la Regulament ale acestora.

Regulamentul de ordine interioara este obligatoriu pentru orice persoana care beneficiaza de serviciile clubului, clubul rezervandu-si dreptul de a lua orice masuri juste fata de cei care nu il respecta, in conformitate cu prevederile de mai sus.

Distribuirea si folosirea bauturilor alcoolice, narcoticelor si fumatul in incinta salii fitness este interzisa in mod categoric.

Prin acordarea datelor personale, abonatul este de acord ca aceste informatii sa intre in baza de date a institutiei.

Accesul este interzis in incinta clubului:

- Persoanelor sub influenta alcoolului sau drogurilor;
- Persoanelor in haine murdare;
- Persoanelor insotite de animale;
- Persoanelor cu boli contagioase cu risc de transmitere prin aer sau contact direct;
- Persoanelor care nu detin incaltaminte de schimb.

Este interzisa filmarea si fotografierea fara o conventie speciala cu administratia clubului.
Utilizarea din proprie initiativa a aparatelor muzicale sau a altor aparate ale clubului este interzisa.

Abonamentul se poate anula in urmatoarele conditii:

- nerespectarea prezentului regulament;
- folosirea unui limbaj obscen, necuviincios, gesturi indecente, violente, cat si un comportament care sa prejudicieze buna imagine a clubului nostru;
- utilizarea defectuoasa a echipamentelor sportive existente, respectiv deteriorarea acestora prin folosirea necorespunzatoare;
- igiena personala precara;
- nerespectarea in mod repetat a observatiilor instructorilor;
- savarsirea de infractiuni;
- consumul de droguri, alcool si a substantelor interzise in activitatile sportive (pentru marirea parametrilor fizici ai organismului);
- nerespectarea tipului de abonament pentru care a optat;
- declararea datelor eronate in fisa de inscriere;
- instrainarea abonamentului propriu unei alte persoane cu scopul de a se folosi de servicii in locul acesteia;
- nerespectarea regulilor de igiena a Salii de fitness;

Primar,
Istrate Stelian

Secretar,
Buta Rodica

Administrator,
Morar Paul